

<b>Durata indicativa dei sintomi negli adulti per la maggior parte delle malattie invernali</b>	
Otite	Fino a 4 giorni
Mal di gola	Fino a 1 settimana
Raffreddore	Fino a 1 ½ settimane
Influenza	Fino a 2 settimane
Naso che cola o naso chiuso	Fino a 1 ½ settimane
Sinusite	Fino a 2 ½ settimane
Tosse (che spesso subentra a un raffreddore)	Fino a 3 settimane

Se i sintomi persistono o se sei preoccupato, la cosa migliore è rivolgersi al tuo medico curante.

*Tabella adattata da "Get better without antibiotics" (Guarire senza antibiotici), ministero della Salute irlandese, e "Patients antibiotic information leaflet" (Foglio informativo sugli antibiotici destinato al pubblico), Royal College of General Practitioners. Disponibili ai seguenti indirizzi:*

[http://www.hse.ie/eng/services/news/Get\\_better\\_without\\_antibiotics\\_leaflet.pdf](http://www.hse.ie/eng/services/news/Get_better_without_antibiotics_leaflet.pdf) e

<http://www.rcgp.org.uk/clinical-and-research/target-antibiotics-toolkit/patient-information-leaflets.aspx>