

Antibiotici: maneggiare con cura!



Fatti e cifre

Fatto 1.

La resistenza agli antibiotici continua ad aumentare. Questo problema minaccia la salute e la sicurezza dei pazienti in tutte le strutture sanitarie in Europa.

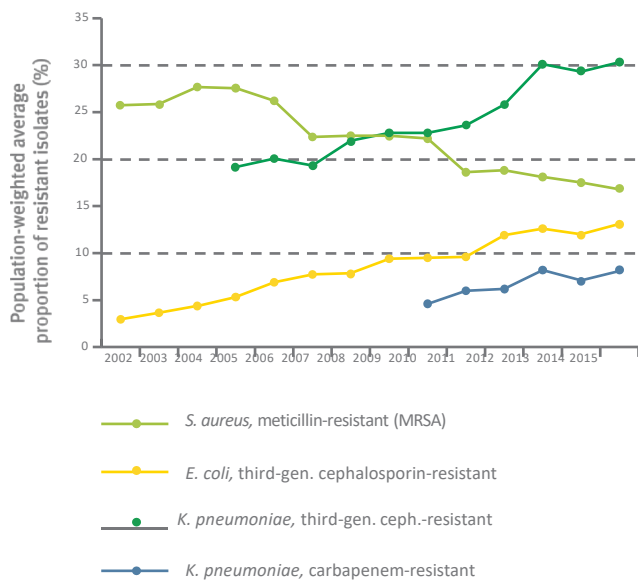


Figura 1. Trend della resistenza agli antibiotici nelle infezioni batteriche del sangue, EU/EEA media ponderata dalla popolazione, 2002-2015. Fonte: EARS-Net, 2017.

Fatto 2.

I batteri Gram-negativi, come *Escherichia coli*, *Klebsiella spp.*, *Pseudomonas aeruginosa* e *Acinetobacter spp.*, stanno diventando resistenti alla maggior parte degli antibiotici disponibili.

L'emergere di batteri resistenti a più classi di antibiotici è particolarmente preoccupante, poiché le infezioni dovute a questi batteri possono essere gravi, costose e anche fatali. Queste infezioni possono portare a:

- Y Trattamenti fallimentari, malattie a più lungo decorso, prolungata degenza negli ospedali e maggiore morbosità e mortalità;
- Y Eventi avversi, perché spesso si devono usare antibiotici più nocivi;
- Y Costi ospedalieri diretti e indiretti più elevati.

Fatto 3.

Fino al 50% di tutti gli antibiotici usati negli ospedali europei è inutile o inadeguato.

Gli antibiotici vengono utilizzati in modo inappropriato quando:

- La somministrazione degli antibiotici nei pazienti critici è ritardata;
- Lo spettro della terapia antibiotica è troppo stretto o troppo ampio;
- La dose di antibiotico è troppo bassa o troppo alta;
- La durata della terapia antibiotica è troppo breve o troppo lunga;
- La terapia antibiotica non viene riesaminata dopo 48-72 ore, oppure la scelta dell'antibiotico non viene adeguata ai dati della coltura microbiologica quando questi divengono disponibili.

Fatto 4.

I protocolli di gestione degli antibiotici possono portare ad un uso prudente degli stessi e ad una riduzione dei costi ospedalieri.

Gli ospedali che hanno adottato un protocollo di gestione degli antibiotici hanno riferito di aver ridotto:

- Prescrizioni inappropriate del 96%
- Uso di antibiotici ad ampio spettro dell'86%;
- Spese complessive dell'80%;
- Le infezioni correlate all'assistenza del 71%
- Durata dell'ospedalizzazione o mortalità del 65%;
- Antibiotico-resistenza del 58%.

Fatto 5.

Sei responsabile nel garantire l'efficacia degli antibiotici.

Se vuoi saperne di più su ciò che puoi fare visita il sito <http://www.obiettivoantibiotico.it/> o il sito <https://antibiotic.ecdc.europa.eu/en>

