

# Antibiotici: Maneggiare con cura!



UNIVERSITÀ  
degli STUDI  
di CATANIA



Gentile Direttore,

nell'ambito degli sforzi a livello europeo per mantenere l'efficacia degli antibiotici, La contattiamo per chiedere il Suo supporto nella lotta contro l'allarmante aumento dell'antibiotico-resistenza. L'antibiotico-resistenza minaccia la salute e la sicurezza dei pazienti nelle strutture sanitarie dell'intera Europa e la comparsa di batteri resistenti a diversi antibiotici (batteri multiresistenti) è particolarmente preoccupante.

Le infezioni provocate da batteri multiresistenti possono essere gravi, fatali e costose e possono portare ad un ritardo all'accesso all'efficace terapia antibiotica per i singoli pazienti, provocando il fallimento dei trattamenti, malattie più lunghe, degenze prolungate in ospedale e un aumento di morbosità e mortalità, così come un aumento diretto ed indiretto delle spese ospedaliere.

È a conoscenza del fatto che **fino alla metà** di tutti gli antibiotici utilizzati in ambiente ospedaliero è non necessario e inappropriato?

Come Direttore Ospedaliero, Lei ha la responsabilità di sostenere l'uso prudente degli antibiotici nel Suo ospedale e di assicurarsi che questi farmaci restino efficaci. Esistono dei provvedimenti che possono essere presi per contrastare l'antibiotico-resistenza:

- Supportare il **team multidisciplinare dell'antibiotic stewardship**, indicando dei *leader* specifici per responsabilità e per competenza, e specificando i ruoli di supporto degli altri principali gruppi;
- Dare priorità alle **politiche dell'antibiotic stewardship e di prevenzione e controllo delle infezioni**, così come alle strategie e alle attività che supportino l'uso prudente degli antibiotici e prevenano la diffusione dei batteri resistenti;
- Fornire **fondi e risorse per un programma di antibiotic stewardship** (inclusendo, ad esempio, risorse per uno staff dedicato, competenze informatiche, test diagnostici rapidi e disponibili al letto del paziente)
- Finanziare e **promuovere attività formative**, corsi e riunioni sull'*antibiotic stewardship* e l'antibiotico-resistenza, rivolti a tutti i professionisti del settore sanitario (medici, infettivologi, farmacisti, microbiologi e personale infermieristico);
- **Rafforzare le attività di sorveglianza** sull'uso degli antibiotici e sull'antibiotico-resistenza;
- Promuovere **l'aderenza alle linee guida basate sulle evidenze scientifiche** sia per la diagnosi e la gestione delle infezioni comuni che per la profilassi antibiotica perioperatoria. Se queste linee guida non esistono nel Suo ospedale, può supportare il loro sviluppo;
- Promuovere **l'aderenza alle linee guida basate sulle evidenze scientifiche** per le misure di controllo delle infezioni, in modo da ridurre la trasmissione di batteri resistenti agli antibiotici;
- Promuovere **controlli proattivi** e assicurarsi che i singoli prescrittori ricevano un *feedback*;
- Promuovere **revisioni da parte di colleghi (peer-review) delle prescrizioni di antibiotici e della gestione delle infezioni** e incoraggiare la comunicazione tra i professionisti del settore sanitario

Per sostenere ulteriormente i Suoi sforzi nella promozione di un prudente uso degli antibiotici nel Suo ospedale, abbiamo predisposto diversi materiali informativi e formativi. Questi materiali includono schede informative (*factsheet*), PowerPoint, poster, *checklist* e brochure. Queste risorse possono essere usate gratuitamente ed adattate secondo i Suoi scopi. I materiali possono essere scaricati dal sito <http://www.obiettivoantibiotico.it/>

La ringraziamo anticipatamente per il Suo supporto e per la Sua collaborazione.

Antonella Agodi  
Responsabile  
Campagna sulla Consapevolezza e  
Uso Prudente degli Antibiotici -  
Regione Siciliana

Dott. Andrea Ammon  
Direttore dell'ECDC

