

Antibiotici: Maneggiare con cura!



UNIVERSITÀ
degli STUDI
di CATANIA



Gentile Infermiere,

nell'ambito degli sforzi a livello europeo per mantenere l'efficacia degli antibiotici, La contattiamo per chiedere il Suo supporto nella lotta contro l'allarmante aumento dell'antibiotico-resistenza. L'antibiotico-resistenza minaccia la salute dei pazienti e la sicurezza delle strutture sanitarie dell'intera Europa e la comparsa di batteri resistenti a diversi antibiotici (batteri multiresistenti) è particolarmente preoccupante.

Le infezioni provocate da batteri multiresistenti possono essere gravi, fatali e costose e possono portare ad un ritardo all'accesso all'efficace terapia antibiotica per i singoli pazienti, provocando il fallimento dei trattamenti, malattie più lunghe, degenze prolungate in ospedale e un aumento di morbosità e mortalità, così come un aumento diretto ed indiretto delle spese ospedaliere.

È a conoscenza del fatto che **fino alla metà** di tutti gli antibiotici utilizzati in ambiente ospedaliero è non necessario e inappropriato?

Come infermiere, Lei ha la responsabilità di sostenere l'uso prudente degli antibiotici nel Suo ospedale e di assicurarsi che questi farmaci restino efficaci. Esistono dei provvedimenti che possono essere presi per contrastare l'antibiotico-resistenza:

- **Migliorare le pratiche di somministrazione degli antibiotici** in collaborazione con i medici e i farmacisti;
- **Seguire le misure di prevenzione e controllo delle infezioni** che vigono nella sua struttura;
- Assicurarsi che i pazienti (e le loro famiglie) capiscano le ragioni della terapia antibiotica e che tengano in considerazione alcuni punti chiave:
 - a. Prendere gli antibiotici esattamente come vengono prescritti;
 - b. Non conservare mai gli antibiotici per usi successivi;
 - c. Non utilizzare antibiotici rimanenti da precedenti terapie;
 - d. Non condividere antibiotici con altre persone.
- Assicurarsi che i **campioni siano prelevati correttamente** e inviarli al laboratorio di microbiologia, prima di iniziare la terapia;
- Assicurarsi che i **risultati di laboratorio siano prontamente comunicati** al medico curante;
- **Sollecitare i medici a rivedere** le decisioni per tutti i pazienti sotto terapia antibiotica dopo 48-72 ore dall'inizio della terapia;
- Informare il medico o il farmacista se un paziente è sotto terapia antibiotica da oltre sette giorni e non è specificata la durata del trattamento;
- Se è a conoscenza di membri dello staff del suo ospedale che non seguono i protocolli o le linee guida, li aiuti fornendo loro il materiale per comprendere gli errori;
- **Partecipare regolarmente a corsi di aggiornamento** e meeting sull'uso consapevole degli antibiotici, la raccolta dei campioni, e la prevenzione e il controllo delle infezioni;

Per sostenere ulteriormente i Suoi sforzi nella promozione di un prudente uso degli antibiotici nel Suo ospedale, abbiamo predisposto diversi materiali informativi e formativi. Questi materiali includono schede informative (*factsheet*), PowerPoint, poster, *checklist* e brochure. Queste risorse possono essere usate gratuitamente ed adattate secondo i Suoi scopi. I materiali possono essere scaricati dal sito <http://www.obiettivoantibiotico.it/>

La ringraziamo anticipatamente per il Suo supporto e per la Sua collaborazione.

Antonella Agodi
Responsabile

Campagna sulla Consapevolezza e
Uso Prudente degli Antibiotici -
Regione Siciliana

Dott. Andrea Ammon
Direttore dell'ECDC

