

Antibiotici: Maneggiare con cura!



UNIVERSITÀ
degli STUDI
di CATANIA



Gentile Medico ospedaliero,

nell'ambito degli sforzi a livello europeo per mantenere l'efficacia degli antibiotici, La contattiamo per chiedere il Suo supporto nella lotta contro l'allarmante aumento dell'antibiotico-resistenza. L'antibiotico-resistenza minaccia la salute dei pazienti e la sicurezza delle strutture sanitarie dell'intera Europa e la comparsa di batteri resistenti a diversi antibiotici (batteri multiresistenti) è particolarmente preoccupante.

Le infezioni provocate da batteri multiresistenti possono essere gravi, fatali e costose e possono portare ad un ritardo all'accesso all'efficace terapia antibiotica per i singoli pazienti, provocando il fallimento dei trattamenti, malattie più lunghe, degenze prolungate in ospedale e un aumento di morbosità e mortalità, così come un aumento diretto ed indiretto delle spese ospedaliere.

È a conoscenza del fatto che **fino alla metà** di tutti gli antibiotici utilizzati in ambiente ospedaliero è non necessario e inappropriato?

Come medico prescrittore, Lei ha la responsabilità di sostenere l'uso prudente degli antibiotici nel Suo ospedale e di assicurarsi che questi farmaci restino efficaci. Esistono dei provvedimenti che possono essere presi per contrastare l'antibiotico-resistenza:

- Seguire i **protocolli sulla terapia antibiotica**, basati su linee guida *evidence-based*, e applicare le misure di sicurezza sulla prevenzione e il controllo delle infezioni stabilite nella tua struttura;
- **Consultare il team della stewardship antimicrobica** quando necessario, ad esempio quando viene prescritto un antibiotico che non rientra nelle linee guida;
- **Iniziare** il trattamento antibiotico **solo se c'è evidenza** di infezione batterica, e non trattare le colonizzazioni;
- **Evitare la profilassi antibiotica quando non necessaria;**
- Informarsi sui membri dello staff che non seguono i protocolli o le linee guida, per fornirgli il materiale per aiutarli a comprendere gli errori;
- Aggiornare la cartella clinica del paziente sulla terapia antibiotica, specificando la scelta del farmaco, il dosaggio, la via di somministrazione e la durata del trattamento;
- Essere un punto di riferimento per i pazienti, fornendo informazioni e aiutandoli a capire l'importanza di un uso consapevole dell'antibiotico. Assicurarsi che i pazienti (e le loro famiglie) capiscano le ragioni della terapia antibiotica e che tengano in considerazione alcuni punti chiave:
 - a. Prendere gli antibiotici esattamente come vengono prescritti;
 - b. Non conservare mai gli antibiotici per usi successivi;
 - c. Non utilizzare antibiotici rimanenti da precedenti terapie; e
 - d. Non condividere antibiotici con altre persone.

Per sostenere ulteriormente i Suoi sforzi nella promozione di un prudente uso degli antibiotici nel Suo ospedale, abbiamo predisposto diversi materiali informativi e formativi. Questi materiali includono schede informative (*factsheet*), PowerPoint, poster, *checklist* e brochure. Queste risorse possono essere usate gratuitamente ed adattate secondo i Suoi scopi. I materiali possono essere scaricati dal sito <http://www.obiettivoantibiotico.it/>

La ringraziamo anticipatamente per il Suo supporto e per la Sua collaborazione.

Antonella Agodi
Responsabile
Campagna sulla Consapevolezza e
Uso Prudente degli Antibiotici -
Regione Siciliana

Dott. Andrea Ammon
Direttore dell'ECDC

